ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΟΛΠΙΚΗ ΞΗΡΟΤΗΤΑ

Dr Σάρλης Γεώργιος

Χειρουργός Γυναικολόγος- Μαιευτήρας

Υπεύθυνος τμήματος κολπικής ξηρότητας και αποκατάστασης αιδοιοκολπικών παθήσεων

ΚΛΙΝΙΚΗ ΓΑΙΑ ΙΑΤΡΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΗΝΩΝ

γαία ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗ | ΟΜΙΛΟΣ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

Κολπική ξηρότητα: Ας θυμηθούμε τι σημαίνει για την γυναίκα

Η κολπική ξηρότητα έχει άμεση επίδραση στην ερωτική επαφή και στην ποιότητα ζωής, στο 70% των γυναικών

Πόνος κατά την επαφή

Έλλειψη της σεξουαλικής απόλαυσης

Αυθορμητισμός των δραστηριοτήτων

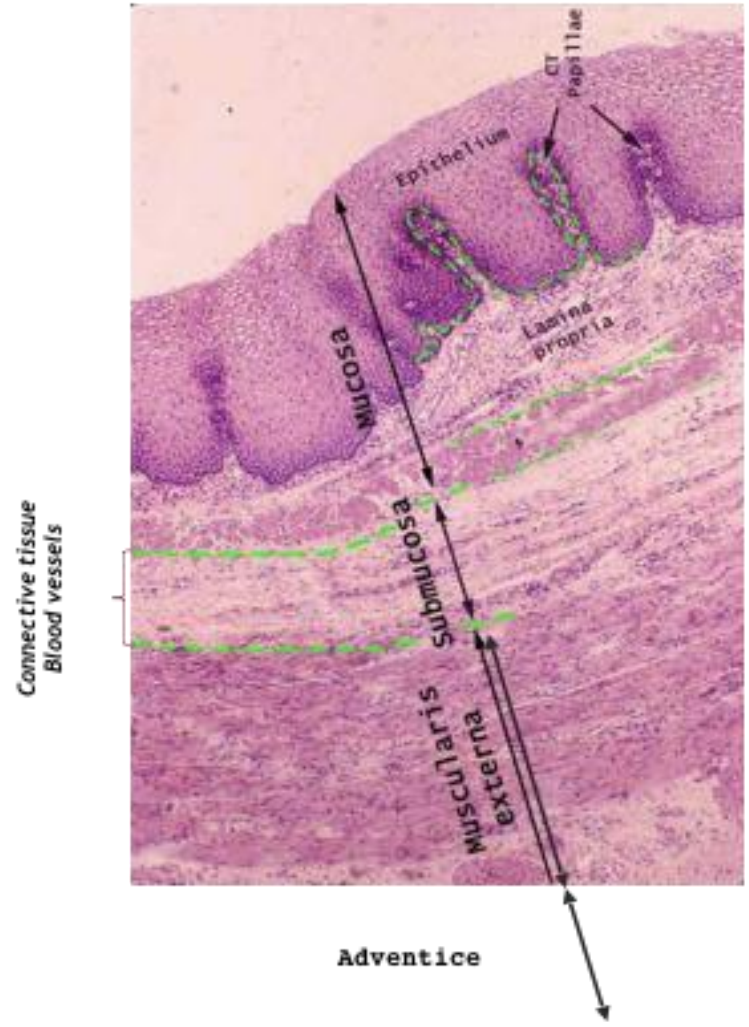
...

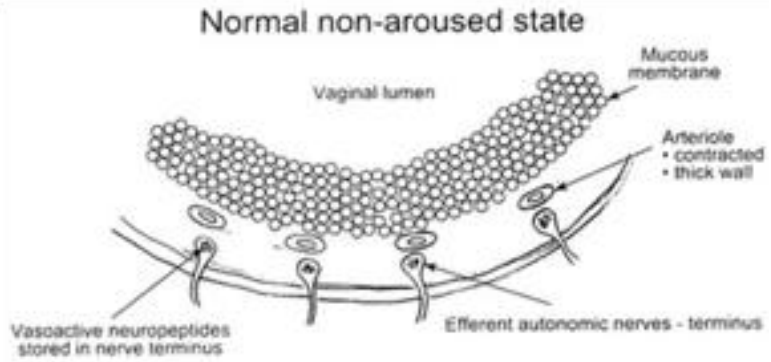
Σοβαρές επιπτώσεις για τις σχέσεις των συντρόφων και την ευημερία των γυναικών

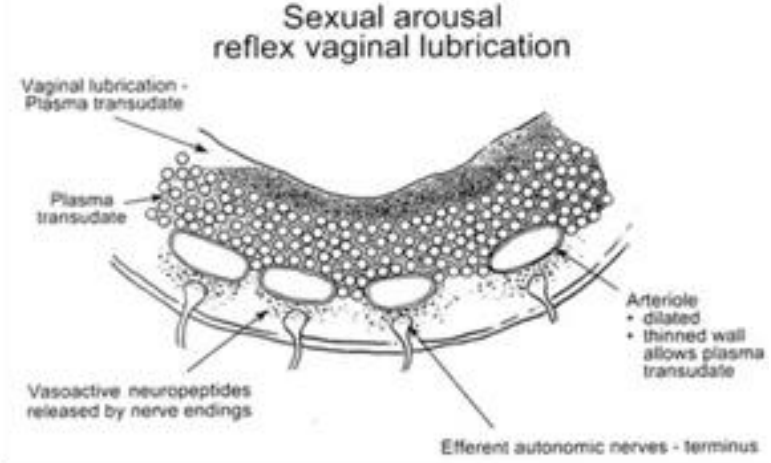
ΑΝΑΤΟΜΙΑ
ΚΑΙ
ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ

ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ

Vagina histological section

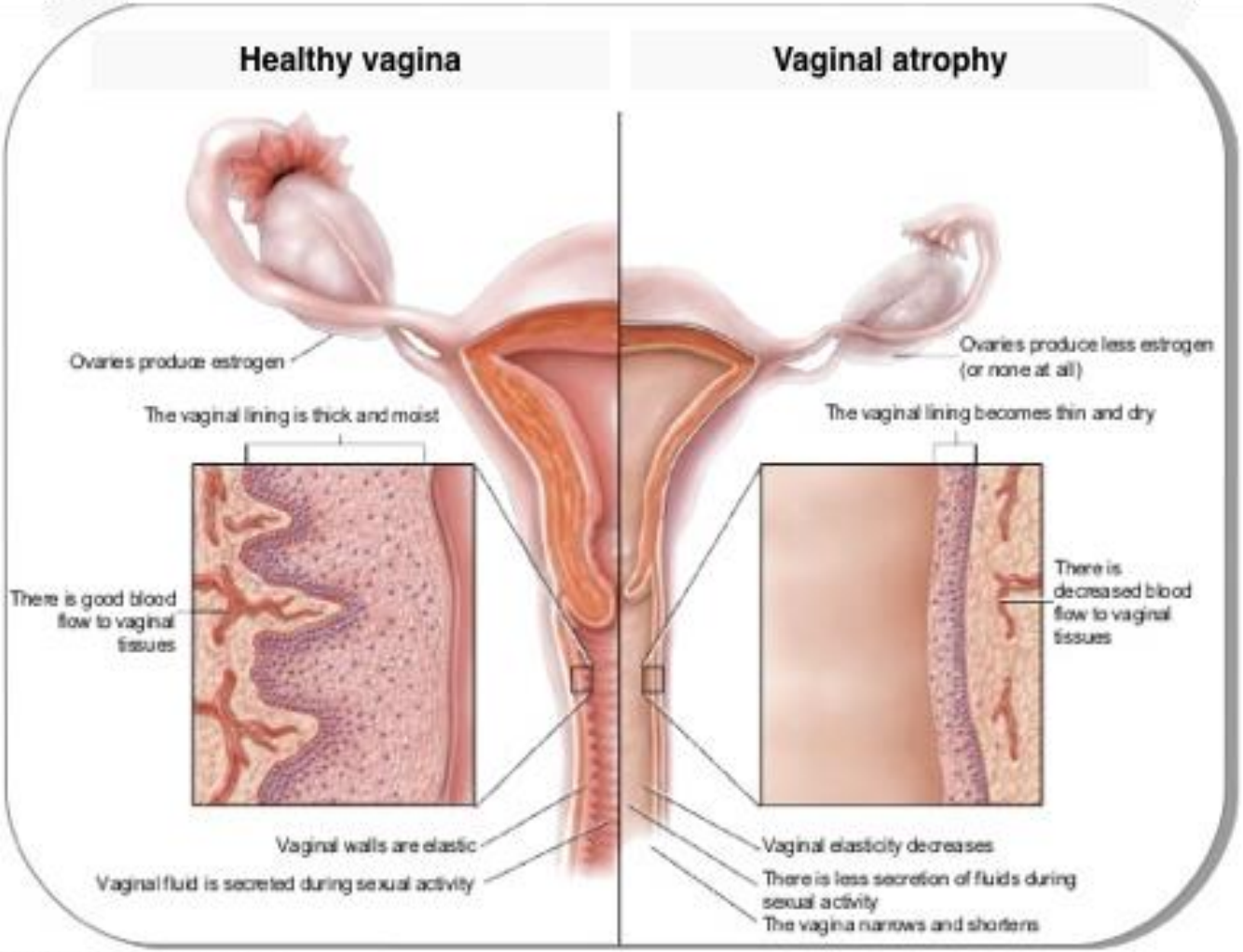






ΑΝΑΤΟΜΙΑ ΚΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ

ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ



Johnston SL. *Geriatrics & Aging*. 2002;5(7):9-15.

ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ

Φυσική Εμμηνόπαυση

Φαρμακευτική εμμηνόπαυση

Κολπική Ξηρότητα

Χειρουργική Εμμηνόπαυση

Μετά τον Τοκετό

Η ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΙΚΟΝΑ

- Ο βλεννογόνος του αιδοίου : λείος, ξηρός με λευκοκίτρινο χρώμα
- Το δέρμα : ατροφικό, λείο, λεπτό, λευκόφαιο ή λευκοκύανο χωρίς πτυχές
- Ο πρόδομος του κόλπου : ξηρός
- Η αιδοιοκολπική σχισμή : στενεύει

Η ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΟΛΟΓΙΑ

Δυσπαρευνία

- Έντονος Κνησμός
- Αίσθημα Καύσου
- Ατροφικές Κολπίτιδες
- Επώδυνοι Νυγμοί

ΞΗΡΟΤΗΤΑ ΣΤΗΝ ΕΜΜΗΝΟΠΑΥΣΗ

Review

Menopause and sexuality: Prevalence of symptoms and impact on quality of life

Rossella E. Nappi[a,b,*], Michèle Lachowsky[c]

[a] Research Center for Reproductive Medicine, Dept of Morphological, Eidological and Clinical Sciences, Italy
[b] Unit of Gynecological Endocrinology and Menopause, Dept of Internal Medicine and Endocrinology, IRCCS "S Maugeri Foundation", University of Pavia, Pavia, Italy
[c] Psychosomatic Consultant in the Obstetrics and Gynecology Department, Hospital Bichat, University of Paris, France

- **Cross-sectional analysis in postmenopausal women**
- **n = 98,705; 50-79 years**
- **Prevalence of several urogenital symptoms :**

  - INTIMATE DRYNESS: >55 y.o 1 out of 2
  - **Irritation or itching : 18,6%**

ΞΗΡΟΤΗΤΑ ΣΕ CANCER SURVIVORS

Sexual inactivity in partnered female cancer survivors

Jennifer L. Marino[a,*], Christobel M. Saunders[b,c], Martha Hickey[a]

[a] Department of Obstetrics and Gynaecology, The University of Melbourne, Parkville, Victoria, Australia and the Royal Women's Hospital, Victoria, Australia
[b] School of Surgery, The University of Western Australia, Crawley, Western Australia, Australia
[c] Menopause Symptoms after Cancer Clinic, King Edward Memorial Hospital, Subiaco, Western Australia, Australia

Problem	Not sexually active N (%) OR (95% CI)	Sexually active N (%)
Sexual problems and genital symptoms		
Dissatisfaction with sex life*	74 (89.2) 3.52 (1.66–7.48)	152 (70.0)
Loss of interest in sex	63 (73.3) 2.12 (1.22–3.67)	123 (55.2)
Pain or discomfort with intercourse	35 (45.5) 1.28 (0.75–2.18)	85 (38.3)
Not feeling close to partner*	19 (21.6) 1.28 (0.69–2.37)	40 (17.9)
Vaginal dryness	42 (48.8) 0.94 (0.57–1.56)	110 (49.5)
Vaginal itching	17 (19.1) 1.50 (0.77–2.94)	28 (12.6)
Vaginal discharge	11 (12.8) 1.06 (0.50–2.25)	29 (13.1)
Vaginal bleeding	3 (3.4) 1.28 (0.32–5.17)	7 (3.1)
Self-image problems		
Not feeling sexually attractive*	82 (93.2) 2.51 (1.01–6.24)	189 (84.8)
Not able to feel like a woman*	57 (64.8) 2.21 (1.32–3.71)	102 (46.4)

- **316 postmenopausal women who have survived breast cancer women**
- **72% sexually active**
- VAGINAL DRYNESS ≈ 50% (in sexually and non-sexually active women)
- **Pain or discomfort during the act : 85% in sexually active women**

ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΗΣ ΓΕΝΝΗΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΧΗΣ

1

Θρέψη

Ατροφία που συνδέεται με αιδιοκολπική ξηρότητα

2

Αισθητική ή Πλαστική

Ατροφία των μεγάλων χειλέων με ή χωρίς ασυμμετρία

3

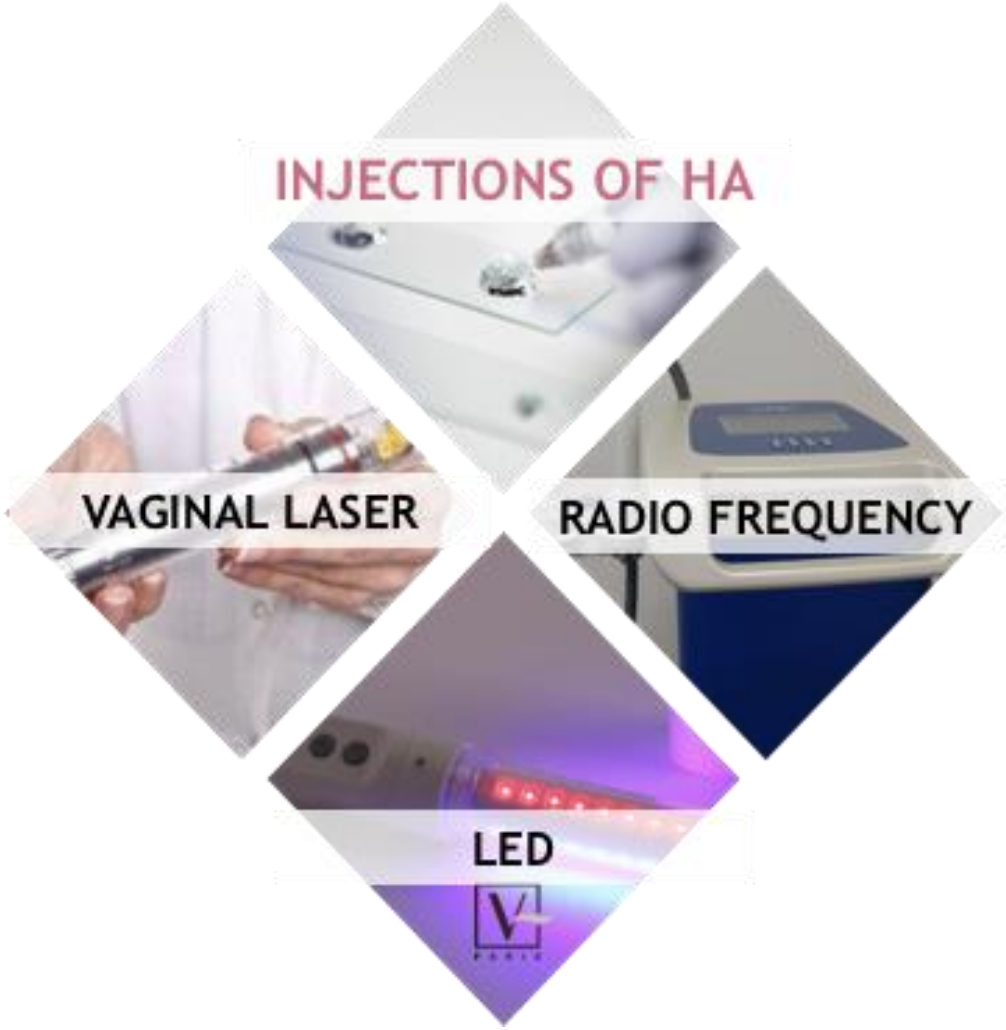
Λειτουργική & Σεξουαλική

- Βελτίωση της σεξουαλικής ικανοποίησης και της libido
- Βελτίωση της ποιότητας ζωής, της αυτοεκτίμησης και αυτοπεποίθησης

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

ΣΥΜΒΑΤΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ

ΑΛΛΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ



SINESON

PROUDLY INTRODUCING

Powerful Output Power 300W(Max.)

Virginal Care

Spark Free
Technology Intensive RF Device
CET, RET & Multipolar for face & body
Ideal 470KHZ Freq.

Interested in having vaginal rejuvenation

- According to Australian Study conducted in 2014 -

The number of procedures of Vaginal surgery
- Constituting the largest increase in the number of procedures

- According to International Society of Aesthetic Plastic Surgery(ISAPS) -

Between 2014 ~ 2015

In a survey of American women

Had not had any vaginal rejuvenation	Had heard of vaginal rejuvenation, labiaplasty, labial tightening and pigmentation treatment	Suffer from Stress Urinary incontinence to Some degree	Would consider a non-surgical procedure to tighten the vaginal canal	Suffer from vaginal dryness and of these, 90% say that it negatively affects their lives
93%	43%	66%	63%	75%

RF(Ραδιοσυχνότητες-SINESON K1MED)

Πως δρουν θεραπευτικά

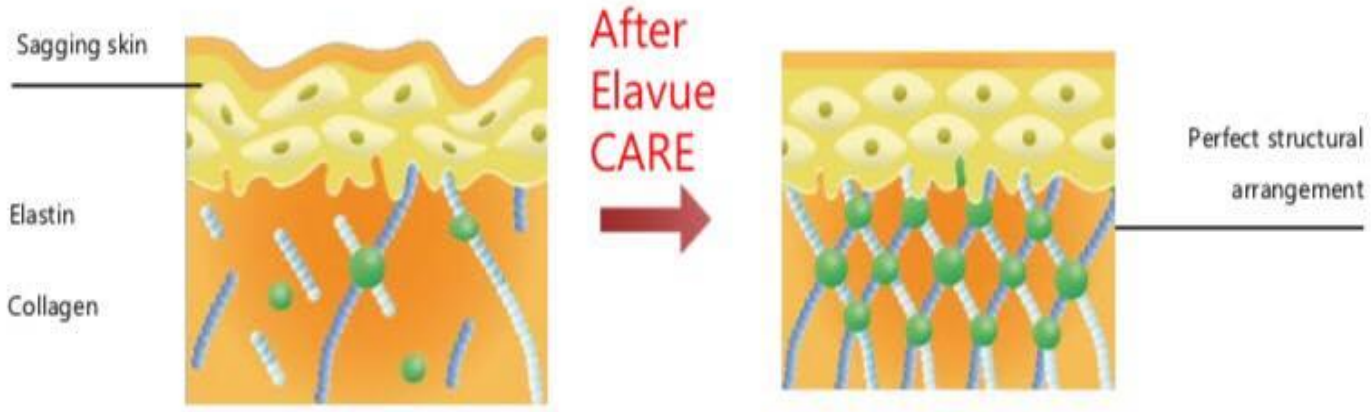
Αυξάνουν την θερμοκρασία των ιστών στους 40-43 βαθμούς κελσίου με αποτέλεσμα αυτή η ελεγχόμενη αύξηση της θερμοκρασίας να δημιουργεί παραγωγή κολλαγόνου και ελαστίνης που οδηγεί σε αύξηση της αγγείωσης και της ροής του αίματος στον κολπικό βλεννογόνο επιφέροντας βελτίωση και θεραπεία των συμπτωμάτων ενισχύοντας τον μυικό τόνο του κόλπου, μειώνοντας την εξωτερική και εσωτερική διάμετρο του κολπικού σωλήνα και ενδυναμώνει τους μύες του περινέου.

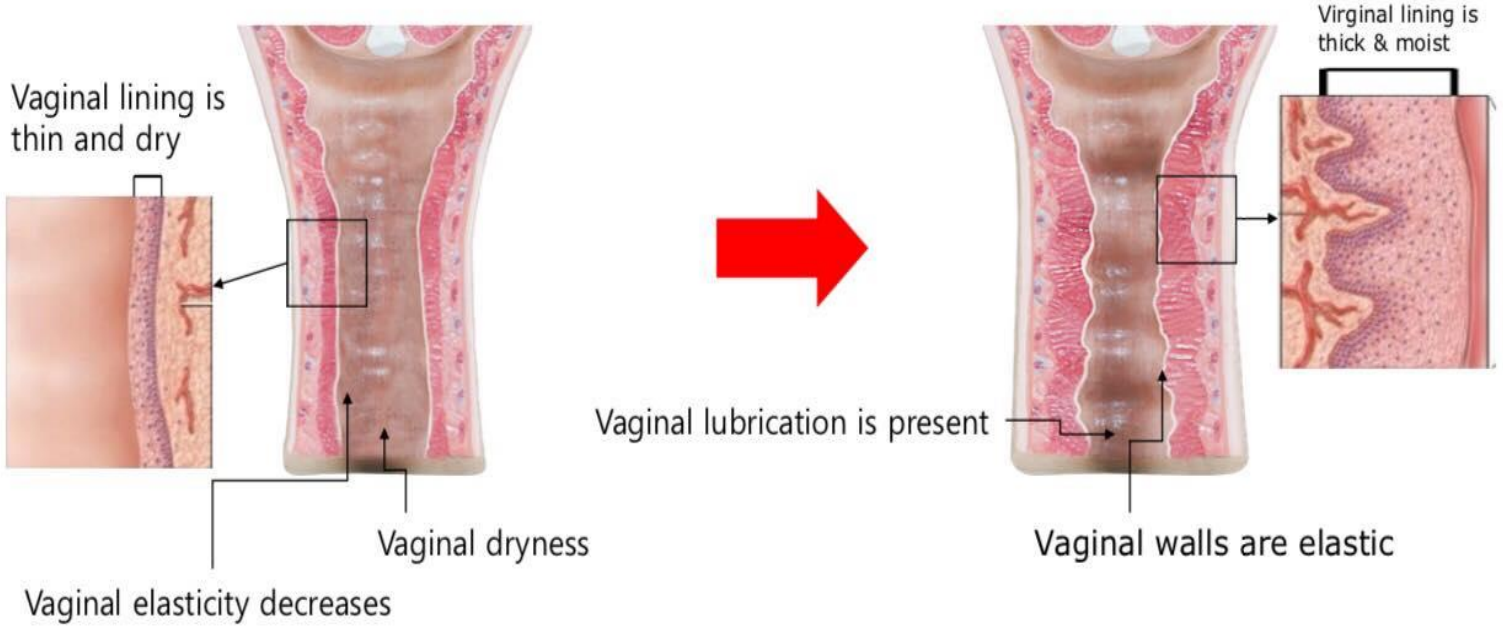
Ποιες είναι οι θεραπευτικές εφαρμογές

Χρησιμοποιείται **κυρίως** για την θεραπεία της ακράτειας των ούρων, της κολπικής χαλάρωσης και ξηρότητας καθώς και της ατροφίας των έξω γεννητικών οργάνων. Έχει επίσης εφαρμογές στην αποκατάσταση και βελτίωση της ουλής από καισαρική τομή ή γυναικολογικές επεμβάσεις.

Πως λειτουργεί στη θεραπεία της κολπικής χαλάρωσης

Η κολπική χαλάρωση που δημιουργείται μετά από κολπικούς τοκετούς, από κακή ποιότητα κολπικών τοιχωμάτων ή από την πάροδο της ηλικίας, έχει σαν αποτέλεσμα τη μείωση της σεξουαλικής ικανοποίησης, του οργασμού αλλά και της απώλειας ούρων στην προσπάθεια. Η θεραπεία με ραδιοσυχνότητες αυξάνει την αιμάτωση των ιστών αναδομεί το κολλαγόνο και την ελαστίνη αποκαθιστώντας έτσι τον όγκο των κολπικών τοιχωμάτων και των χειλέων του αιδοίου, βελτιώνοντας έτσι τη σεξουαλική ικανοποίηση και την ακράτεια των ούρων παρέχοντας ένα πολύ καλό λειτουργικό και αισθητικό αποτέλεσμα στην καθημερινότητα των γυναικών.


Sagging skin
Elastin
Collagen
After
Elavue
CARE
Perfect structural
arrangement


Vaginal lining is
thin and dry
Vaginal dryness
Vaginal elasticity decreases
Virginal lining is
thick & moist
Vaginal lubrication is present
Vaginal walls are elastic

Ποιες είναι οι αντενδείξεις της θεραπείας

- Γυναίκες που έχουν βηματοδότη ή μηχανικές βαλβίδες ή άλλη ιατρική συσκευή που αντενδείκνυται
- Κολπική χαλάρωση μεγαλύτερη του δεύτερου βαθμού
- Σεξουαλικά ενεργά μεταδοτικά νοσήματα

Γυναίκες που έχουν υποβληθεί σε πρόσφατη κολπική επέμβαση

Τι προετοιμασία χρειάζεται

- Πρόσφατο φυσιολογικό τεστ ΠΑΠ ή καλλιέργεια κολπικού υγρού
- Αν υπάρχει ιστορικό έρπητα πρέπει να δοθεί θεραπεία
- Αρνητικό τεστ κυήσεως
- Σε γυναίκες με συχνές αδιάγνωστες ουρολοιμώξεις
- Αποτρίχωση και κολπική αντιβιοτική κρέμα 3 μέρες πριν την εφαρμογή

Είναι επώδυνο;

Όχι και δεν χρειάζεται τοπική αναισθησία, χρησιμοποιούμε μόνο υγρή γλυκερίνη σαν λιπαντικό.

Πότε αρχίζει η θεραπευτική δράση και πόσο διαρκεί

Περίπου 30-40 μέρες από την πρώτη εφαρμογή και χρειάζονται 3 συνεδρίες με μεσοδιάστημα 10 ημερών για την ολοκλήρωση της θεραπείας και επανάληψη με μια συνεδρία ανά εξάμηνο .

Παρενέργειες

Δεν αναφέρονται παρενέργειες παρά μόνο ένα αίσθημα θερμότητας και έπειξης για ούρηση διάρκειας λίγων ωρών.

Μπορεί να συνδυαστεί με άλλες εφαρμογές;

Ναι μπορεί να συνδυαστεί με όλες τις σύγχρονες κολπικές θεραπείες όπως υαλουρονικό οξύ με μαννιτόλη ή PRP (Plasma).

Οδηγίες μετά την εφαρμογή

Συνέχιση της ενδοκολπικής αντιβιοτικής θεραπείας για άλλες 4 ημέρες.

Ποια η διαφορά με τα λέιζερ

Είναι πιο ασφαλές στη χρήση του πάει σε μεγαλύτερο ιστικό βάθος άρα καλύτερο και μακροχρόνιο αποτέλεσμα και είναι πιο οικονομικό. Γενικά όμως δεν υπάρχουν μεγάλες διαφορές στο τελικό αποτέλεσμα.

Fully Generate diathermy heat all layers with CET and RET

CET
Virginal Care

RET
Virginal Care

1’ST CET virginal electrode – 10 min.

2’nd with 30mm electrode Treatment for external genitals – 5 min.

3’rd RET virginal electrode – 10 min.

Η θεραπεία PRP (πλάσμα) στην ανανέωση του κόλπου

Το πλούσιο σε αιμοπετάλια πλάσμα, αποτελεί μία νέα πολλά υποσχόμενη βιολογική λύση για την ανάπλαση του κόλπου. Μελέτες έχουν δείξει ότι το ποσοστό επιτυχίας της θεραπείας PRP στην ανανέωση του κόλπου είναι 85-90%. Η διαδικασία πραγματοποιείται με το αίμα το οποίο συλλέγεται από το βραχίονα της ασθενούς και στη συνέχεια τοποθετείται και επεξεργάζεται σε ειδικού πρωτοκόλλου συσκευές, ώστε να διαχωριστούν τα συστατικά του. Αφού απομονωθεί το πλούσιο σε αιμοπετάλια πλάσμα, συλλέγεται και εγχέεται ενέσιμα σε συγκεκριμένα σημεία του κόλπου. Με την έκχυση του PRP, τα βλαστικά κύτταρα πολλαπλασιάζονται και αυξάνονται οι νεότεροι ιστοί με αποτέλεσμα να προκαλείται κολλαγονογένεση. Μέρα με τη μέρα ο κόλπος ενυδατώνεται, το δέρμα στο αιδοίο αναδεικνύεται σε πιο απαλό και νεανικό.

Η θεραπεία μπορεί να γίνει συνδυαστικά με τις ραδιοσυχνότητες RF και υαλουρονικό οξύ.

Πώς λειτουργεί

Ένα τυπικό δείγμα αίματος αποτελείται σε ποσοστό 55% από πλάσμα και 45% από ερυθρά αιμοσφαίρια (RBC) , λευκά αιμοσφαίρια (WBC) και αιμοπετάλια (PLT). Στο ποσοστό του 45%, το 93% αποτελείται από ερυθρά αιμοσφαίρια, το 6% από αιμοπετάλια και το 1% από λευκά αιμοσφαίρια. Μετά από κάθε τραυματισμό ή κάκωση ο οποίος προκαλεί αιμορραγία, τα αιμοπετάλια απελευθερώνουν ειδικούς αυξητικούς παράγοντες, οι οποίοι ελέγχουν τη φλεγμονώδη διαδικασία, προλαμβάνουν και καταπολεμούν τις λοιμώξεις, προκαλώντας τη διαδικασία της επούλωσης μέχρι την πλήρη αποκατάσταση του ιστού. Η αυτόλογη θεραπεία PRP βασίζεται στην αναστροφή της αναλογίας ερυθρών αιμοσφαιρίων – αιμοπεταλίων, μειώνοντας τα ερυθρά αιμοσφαίρια στο 5% – τα οποία είναι λιγότερο χρήσιμα στη διαδικασία της επούλωσης – και αυξάνοντας τη συγκέντρωση των αιμοπεταλίων στο 94%, ώστε να δημουργηθεί ένα μείγμα ισχυρό σε αυξητικούς παράγοντες, όπως: PDGF, TGF-β1, TGF-β2, PDEGF, PDAF, PF-4, GMP-140, IL-1, FGF, I-α, I-γ, ILGF. Έτσι, ενώ η φυσιολογική συγκέντρωση του αίματος σε αιμοπετάλια είναι κατά μέσο όρο 250.000 αιμοπετάλια/dL, η θεραπεία PRP διαθέτει τουλάχιστον 1.000.000 αιμοπετάλια/dL.

Πλεονεκτήματα

Η μέθοδος είναι απόλυτα ασφαλής, καθώς το αίμα που χρησιμοποιείται είναι της ίδιας της ασθενούς και έτσι δεν κινδυνεύει από μεταδοτικές ασθένειες, ενώ ταυτόχρονα είναι ανοσολογικά ουδέτερο και δεν υπάρχει κίνδυνος αλλεργικών αντιδράσεων ή υπερευαισθησίας.

Δεν χρειάζεται χρόνος αποθεραπείας

και η επιστροφή στη σεξουαλική ζωή είναι άμεση.

Καθώς στην περιοχή του κόλπου πραγματοποιείται τοπική αναισθησία, η θεραπεία είναι εντελώς ανώδυνη.Η εν λόγω θεραπεία αντιμετωπίζει αποτελεσματικά τη γυναικεία σεξουαλική δυσλειτουργία και την έλλειψη οργασμών, οφειλόμενων στην κολπική ξηρότητα και ατροφία.

THANK YOU FOR LISTENING, AND
PLEASE KEEP CLAPPING
ANY QUESTIONS?